



Colegio Profesional de Fisioterapeutas  
del Principado de Asturias

Colegio Profesional de Fisioterapeutas  
del Principado de Asturias

05 FEB. 2026

ENTRADA

Núm. ~~.....~~

SALIDA

Núm. 9

Estimado/a compañero/a:

Hoy, 5 de febrero de 2026, se ha procedido a analizar la única candidatura presentada a los cargos de la Junta de Gobierno de este Ilustre Colegio Profesional en las Elecciones 2026.

Comprobada la documentación presentada se determina su validez por concurrir en la misma los requisitos legales estatutariamente requeridos.

Se procede a dar publicidad de la candidatura debidamente presentada:

**PRESIDENTA: D<sup>a</sup>. María Blanco Díaz (Colegiada AS-33/260)**

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Alfonso X El Sabio (1999). Doctora por la Universidad de Oviedo. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Máster en Investigación en Atención Primaria. Máster en Gestión e Investigación de la Discapacidad y la Dependencia. Máster en Terapia Manual Osteopática. Experta en Fisioterapia Manipulativa Articular. Especialista en Fisioterapia Obstétrica y Uroginecológica. Docente e investigadora en la Universidad de Oviedo. Miembro del Grupo de Investigación FINTRA del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA). Revisora y autora de publicaciones nacionales e internacionales. 27 años de dirección y actividad asistencial en el ámbito privado. Secretaria general del CGCFE. Coordinadora nacional del GT de Uroginecología y Obstetricia del CGCFE. Vocal junta directiva AEF-SAMU.

**VICEPRESIDENTE: D. Javier Montes Fernández (Colegiado AS-33/462)**

Grado en Fisioterapia por la Universidad Europea de Madrid (2012). Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Oviedo (2002). Máster Universitario Oficial en Terapia Manual en el Tratamiento del Dolor por la Universidad Europea de Madrid. Máster en Tratamiento del Dolor por la Universidad de Salamanca. Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (Curtin University of Technology & Manual Concepts). Experto en Fisioterapia Manual Ortopédica por la Universidad Europea de Madrid. Experto Universitario en Acupuntura por la Universidad de Santiago de Compostela. Experto Universitario en Nutrición y Salud por la Universidad Católica de Valencia. Certified Mulligan Practitioner (Mulligan Concept Teachers Association). Postgrado en Fisioterapia del Sistema Craneomandibular, Craneovertebral y Dolor Orofacial (Mariano Rocabado). Especialista en





Tendinopatía (Jill Cook y Ebonie Rio). Especialista en Ejercicio Terapéutico Funcional (Corkinetics). Especialización en Ecografía Musculoesquelética y Fisioterapia Invasiva. Formación McConnel Institute, Mckenzie, Neurodynamic Solutions... Profesor Asociado en la Universidad de Oviedo (2015-2017). Profesor Colaborador de Posgrado en la Universidad de Salamanca. Tutor de Trabajos de Fin de Grado. Tutor de Trabajos de Fin de Máster. Director y fisioterapeuta en Centro de Fisioterapia Javier Montes desde 2008.

**SECRETARIA: D<sup>a</sup>. Marta de la Fuente Costa (Colegiada AS-33/182)**

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Salamanca (1997). Graduada en Fisioterapia por la Universidad Europea. Doctoranda por la Universidad de Oviedo. Master en Salud Digital. Experta en Fisioterapia Manipulativa Articular. Profesora asociada en la Universidad de Oviedo. Miembro del Grupo de Investigación FINTRA del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA). Directora y fisioterapeuta de la Clínica de la Fuente desde hace 27 años.

**TESORERO: D. Mario Escalera de la Riva (Colegiado AS-33/728)**

Diplomado en fisioterapia por la universidad de Oviedo (2004). Máster en terapia manual por la universidad católica de Ávila. Máster en alimentación y actividad física y deporte. Doctorando por la universidad de Oviedo. Profesor asociado en la Universidad de Oviedo, área de fisioterapia. Fisioterapeuta colaborador de la Real Federación española de natación. Fisioterapeuta en competiciones internacionales de piscina y aguas abiertas con la selección española de natación. Miembro del Grupo de Investigación FINTRA del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA). Director y fisioterapeuta en la clínica "Escalera fisioterapia" desde el año 2010.

**VOCAL 1: D. David Lastra Barreira (Colegiado AS-33/446)**

Diplomado en fisioterapia por la Universidad de Oviedo (2002), Graduado en Fisioterapia (2013). Máster Oficial en Investigación en Neurociencias por la Universidad de Oviedo. Experto Universitario de Postgrado en rehabilitación de la extremidad superior por la Universidad Católica de Ávila. Especialista en Fisioterapia deportiva y traumatológica. Terapeuta especialista en Concepto Bobath. Colaborador de Honor de la Universidad de Oviedo. Tutor de Trabajos de Fin de Grado en el Grado de Fisioterapia. Revisor de artículos científicos y autor de publicaciones nacionales e internacionales. Fisioterapeuta asistencial en el ámbito hospitalario del Servicio de Rehabilitación en la Fundación Hospital de Jove desde 2007.





**VOCAL 2: D<sup>a</sup>. Leticia Fernández Requena (Colegiado AS-33/926)**

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Oviedo (2006). Máster en Investigación en Neurociencias por la Universidad de Oviedo (2022). Experta en Terapia Manipulativa Articular por la Universidad de la Coruña. Máster en Terapia Manual Osteopática por la EOM. Experta en Fisioterapia Obstétrica – Ginecológica por la UCAM. Experto Universitario Internacional en Planificación y Prescripción de Ejercicio Terapéutico. Especialista en Método Pilates para Fisioterapia y técnicas hipopresivas. Especialista en fisioterapia Oncológica por la Universidad de Vitoria. Especialista en Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia. Miembro de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Terapias Manuales(AEF-TM). Colaboradora de Honor con la Universidad de Oviedo desde el 2023. Fisioterapeuta del Servicio Gallego de Salud (SERGAS) 2013-2021.Fisioterapeuta del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA)

**VOCAL 3: Néstor Iglesias Prieto (Colegiado AS-33/258)**

Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Alfonso X "El Sabio" (1999). Especialista Universitario en Fisioterapia en Unidades de Vigilancia Intensiva (UVI). Colaborador de Honor de la Universidad de Oviedo.

Cuenta con 13 años de experiencia en el ámbito de la gestión privada como director y fisioterapeuta del "Centro de Fisioterapia Néstor Iglesias" (2001-2014). Desde el año 2003, desarrolla su actividad asistencial en el Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), tanto en Atención Primaria como en Hospitalización. Acumula una trayectoria de más de cinco años de práctica clínica en unidades de hospitalización y cuidados críticos (UVI), complementada con diversos periodos de rotación y formación continuada especializada.

**VOCAL 4: D. Héctor Fernández González (Colegiado AS-33/1337)**

Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de León (2013). Posee una amplia formación especializada en Fisioterapia. Experto en Fisioterapia Pediátrica y en Fisioterapia en Lactancia Materna. Cuenta con formación avanzada en fisioterapia invasiva, abordaje del dolor crónico y sensibilización central, Concepto Mulligan, método McConnell, neurodinámica, razonamiento clínico y abordajes integrativos mediante PNI y nutrigenómica, aplicados a los ámbitos de la obstetricia, pediatría y fisioterapia general.

Acumula 13 años de experiencia en el ámbito de la gestión privada como director y fisioterapeuta del centro de Fisioterapia "Fisionorte" (2013-2026), compatibilizando su actividad asistencial con el Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA) en sus primeros años de ejercicio profesional.





Contribuyó a la implantación y desarrollo del área de Fisioterapia en el Hospital Ayres de Menezes, en Santo Tomé y Príncipe.

Desde hace seis años es miembro del equipo docente del Instituto Aúpale, participando en la formación especializada en Fisioterapia en Lactancia Materna, siendo pionero en este ámbito en España, Francia y Portugal, además de colaborar como docente en otras formaciones vinculadas a la fisioterapia pediátrica. Actualmente forma parte de un equipo de investigación centrado en el abordaje y tratamiento post-frenectomía, orientado a la búsqueda y consolidación de evidencia científica.

**VOCAL 5: D. Juan Vicente Fernández Mon (Colegiado AS-33/1092)**

Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Oviedo (2008). Experto en Ecografía Musculoesquelética por la UNIR. Máster en Osteopatía (600h) por la Universidad Nebrija y Postgrado en Acupuntura (MEDITCHI). Posee una amplia formación especializada que incluye Ecografía Avanzada, Fisioterapia Invasiva (E.P.I.), Redcord Neurac 1, Indiba Activ y el concepto Mulligan. Cuenta además con estudios de postgrado en Dietética y Nutrición.

Acumula una sólida experiencia en el ámbito de la fisioterapia deportiva y clínica, habiendo desarrollado su actividad en centros privados y en la Federación de Fútbol entre 2009 y 2017. Desde el año 2017, desempeña las funciones de gerente y fisioterapeuta en la Clínica Moral y Mon de Oviedo, combinando la práctica asistencial avanzada con la gestión de centros sanitarios.

Por ello, y al amparo del art. 51 y 55 de los Estatutos colegiales, se procede a la **PROCLAMACIÓN** automática de la meritada candidatura, dejando sin efecto el acto de votación previsto para el próximo día 26 de febrero.

**NUEVA JUNTA DE GOBIERNO:**

**PRESIDENTA: DRA. MARÍA BLANCO DÍAZ**

**VICEPRESIDENTE: D. JAVIER MONTES FERNÁNDEZ**

**SECRETARIA: D<sup>a</sup>. MARTA DE LA FUENTE COSTA**

**TESORERO: D. MARIO ESCALERA DE LA RIVA**





Colegio Profesional de Fisioterapeutas  
del Principado de Asturias

**VOCAL 1: D. DAVID LASTRA BARREIRA**

**VOCAL 2: D<sup>a</sup> LETICIA FERNÁNDEZ REQUENA**

**VOCAL 3: D. NÉSTOR IGLESIAS PRIETO**

**VOCAL 4: D. HÉCTOR FERNÁNDEZ GONZÁLEZ**

**VOCAL 5: D. JUAN VICENTE FERNÁNDEZ MON**

Agradeciendo la confianza depositada, reciban un cordial saludo,

Firmado digitalmente por 09416087W MARIA BLANCO (R: Q8355011A)  
Nombre de reconocimiento (DN): 2.5.4.13=Ref:AEAT/AEATO202/  
PUESTO 1/18622/18022025094203, serialNumber=IDCES-09416087W,  
givenName=MARIA, sn=BLANCO DIAZ, cn=09416087W MARIA  
BLANCO (R: Q8355011A), 2.5.4.97=VATES-Q8355011A, o=COLEGIO  
PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS,  
c=ES  
Fecha: 2026.02.05 18:24:59 +01'00'

**Fdo. María Blanco Díaz**  
**Presidenta**

Colegio Profesional de Fisioterapeutas  
del Principado de Asturias

**Fdo. Marta de la Fuente Costa**  
**Secretaria**

*Contra la presente resolución, que es definitiva en vía administrativa podrá interponer, con carácter potestativo, Recurso de Reposición ante la Junta de Gobierno de este Iltre. Colegio en el plazo de un mes contado desde el día siguiente al de la publicación de la presente, recurso que se entenderá desestimado si no recae resolución expresa en el plazo de un mes. Asimismo cabe interponer Recurso Contencioso-Administrativo ante el Juzgado de lo Contencioso-Administrativo con sede en Oviedo que por turno corresponda en el plazo de dos meses a contar desde el siguiente al de la notificación del presente escrito, o de la desestimación expresa del recurso de reposición. En el caso de interponer el Recurso potestativo de Reposición no podrá interponer Recurso Contencioso-Administrativo hasta que se produzca la resolución expresa o la desestimación presunta del Recurso de Reposición interpuesto. Todo ello sin perjuicio de cualquier otro recurso que estime procede ejercitar.*